

Guatemala Mayo 2009

INFLUENZA A H1N1

**Centro de Investigación y Docencia (CID)
Laboratorio Nacional de Salud**

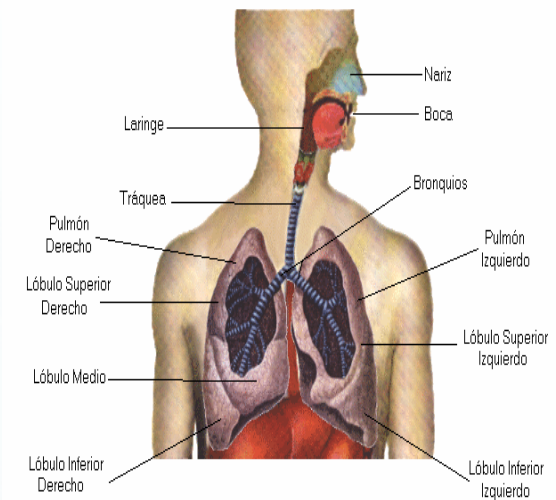
TODO LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA INFLUENZA

QUE ES LA INFLUENZA ?

Enfermedad de las vías respiratorias causada por un virus extremadamente contagioso, existen tres tipos diferentes de virus (A,B,C) los cuales pueden mutar (cambiar), y existen varios subtipos. Es importante por que afecta a todas las edades, y en mutaciones importantes del virus suele causar complicaciones graves e incluso la muerte en un gran numero de personas frecuentemente niños y ancianos.

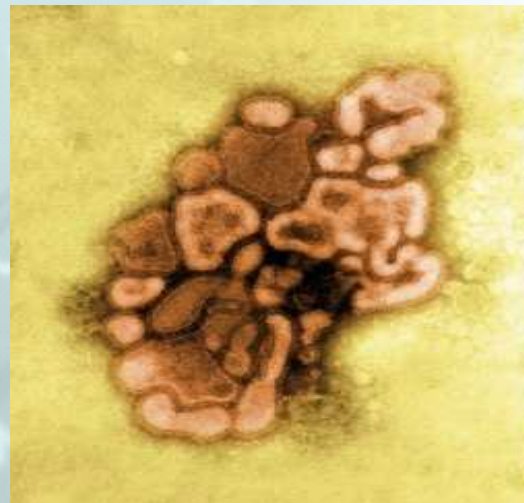
ES LO MISMO EL RESFRIADO COMUN QUE LA INFLUENZA ?

No; aunque ambas son enfermedades respiratorias agudas y tienen síntomas comunes, **el microorganismo que causa la influenza es diferente al que causa el resfriado o gripe común.**



ETIOLOGIA

- Agente Causal : virus ARN de la familia Orthomyxovirus, hay 3 tipos básicos A,B,C determinados por sus antígenos de superficie hemoglutimina (H) neuraminidasa (N).



Distintos Tipos

- **TIPO A:** Causa enfermedad al nombre e infecta a animales (aves, cerdos) afectando a todos los grupos de edades, causa epidemias.
- **TIPO B :** Afecta solo a humanos causando enfermedad leve.
- **TIPO C :** Rara vez se asocia con humano.

Etiología

- El virus modifica sus antígenos de superficie, mutación conocida como FLOTACION ANTAGONICA producen nuevos subtítulos en 2 o 3 años

COMO SE CONTAGIA LA INFLUENZA?

De persona a persona a través de las secreciones de nariz y boca (toser, estornudar, hablar, cantar) o por contacto directo (las manos, cuando el enfermo no se lava, los besos). Es muy contagiosa (3-7 días una vez que inician los síntomas) y de mayor riesgo cuando ocurre en lugares cerrados (estancias, guarderías infantiles, escuelas, asilos, albergues, entre otros). Se estima que ante una epidemia esta podría recorrer el mundo en un periodo de 3 o 6 meses.

CUALES MAS SON LOS SIGNOS O SINTOMAS PARA SOSPECHAR DE INFLUENZA?

- ✓ Fiebre mayor de 38 grados
- ✓ Tos frecuente e intensa.
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolores musculares y de articulaciones.
- ✓ Falta de apetito.
- ✓ Congestionamiento nasal.
- ✓ Malestar general.



■ **COMO SE REALIZA EL DIAGNOSTICO DE LA INFLUENZA?**

Es necesario que un medico lo estudie para realizar un examen clínico detallado e investigue antecedentes de otros enfermos, contactos y viajes tome una muestra dentro de las primeras 24-72 horas de las secreciones de nariz o faringe para que en el laboratorio realice el diagnóstico o mediante el estudio de sangre para identificar anticuerpos.

■ **LA INFLUENZA SE PUEDE COMPLICAR ?**

Si, un cuadro de influenza no tratado adecuadamente o asociado a otra enfermedad no controlada puede generar complicaciones, principalmente respiratorias (otitis, sinusitis, rinitis, neumonía, bronconeumonía, laringitis obstructiva), cardiacas o incluso la muerte, esto se observa frecuentemente cuando ocurren grandes brotes o epidemias.

No es apropiado automedicarse , y no debe administrarse tratamiento con acido acetilsalicílico (aspirina) a niños ni adultos ya que puede presentar encéfalos.



■ EXISTE TRATAMIENTO PARA LA INFLUENZA ?

La influenza es causada por un virus, para los cuales no existe tratamiento, sin embargo hay medicamentos que hacen la enfermedad mas soportable, la acorta y disminuye los síntomas, siempre y cuando se administren durante las primeras 48 horas de enfermedad. Los medicamentos son de uso delicado , solo el medico esta capacitado para determinar si deben administrarse a un paciente, ya que no están exentos de efectos secundarios.

Ha dado resultados positivos el uso de Oseltamivir (Tamiflu) y el Zanamivir (Relenza) y para uso pediátrico Amantadina, en dosis establecidas por el médico.

ES CONTRAINDICADO AUTOMEDICARSE

Acciones básicas en unidades de atención médica

CUADRO 3. Escala de TRIAGE, este es un método de clasificación inicial de pacientes, para establecer la prioridad con que requieren ser atendidos.

TIPO DE PACIENTE	REFERENCIA	TRATAMIENTO
Caso probable de Influenza por definición operacional de caso sin enfermedad crónica agregada	Aislamiento domiciliario estricto	Sintomático y control de infecciones. Considerar Oseltamivir
Caso probable de Influenza por definición operacional de caso, con enfermedad crónica controlada, sin complicaciones pulmonares	Unidad médica hospitalaria con aislamiento estándar	Sintomático y Oseltamivir
Caso probable de Influenza por definición operacional de caso, con enfermedad crónica descompensada y/o complicaciones pulmonares	Unidad médica hospitalaria con aislamiento estándar	Compensación de enfermedad crónica y complicaciones y Oseltamivir

Qué medidas preventivas podemos tomar?

- ✓ Mantenerse alejados de las personas que tengan infección respiratoria.
- ✓ No saludar de beso ni de mano.
- ✓ No compartir alimentos, vasos o cubiertos.
- ✓ Ventilar y permitir la entrada del sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados.
- ✓ Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como los juguetes, teléfonos u objetos de uso común.
- ✓ En caso de presentar un cuadro de fiebre alta de manera repentina, tos, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, se deberá acudir de inmediato a su médico o a su unidad de salud.
- ✓ Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura.
- ✓ Comer frutas y verduras ricas en vitamina A y C (zanahoria, papaya, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña).
- ✓ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Evitar exposición a contaminantes ambientales.
- ✓ No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos.
- ✓ Acudir al médico inmediatamente si se presentan los síntomas.

TODO LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA INFLUENZA

- Para mayor información sobre los lineamientos para toma , transporte y envío de muestras consultar el siguiente link:

<http://epidemiologia.mspas.gob.gt/>